

Met een schriftelijke machtiging van de patiënt mag een arts een psychologisch/psychodiagnostisch rapport opvragen bij een psycholoog.

Dat is juridisch toegestaan én tuchtrechtelijk verantwoord, zolang aan een aantal voorwaarden wordt voldaan.

Voorwaarden voor het opvragen met schriftelijke toestemming:

1. Toestemming moet 'informed' zijn

De patiënt moet goed geïnformeerd zijn over:

- **Wát** er precies wordt opgevraagd (bijv. volledig psychologisch rapport of alleen conclusies),
- **Bij wie** het wordt opgevraagd (bijv. naam van de psycholoog of instelling),
- **Waarvoor** de informatie wordt gebruikt (bijv. diagnostiek, behandeling, second opinion).
- **Door wie, met BIG nummer en functie en namens welke organisatie.**

2. Toestemming moet schriftelijk of aantoonbaar zijn

- Schriftelijk is het duidelijkst (brief, e-mail of ondertekend toestemmingsformulier).
- Mondelinge toestemming is juridisch ook mogelijk, maar **moeilijker bewijsbaar** bij een tuchtzaak.
- Veel zorgverleners hanteren daarom standaard schriftelijke machtigingen (Bij POBOS BV werkt uitsluitend schriftelijk en archiveert alles).

3. Machtiging moet specifiek genoeg zijn

De machtiging mag niet "algemeen" zijn zoals:

"Ik geef toestemming om mijn medische gegevens op te vragen."

Maar:

"Ik (naam, adres, bsn, mail) , geef toestemming aan arts, BIG-nummeradres/organisatie, mail om mijn psychodiagnostisch rapport van en bij mijn psycholoog drs. Bc. JJAM Haartmans van POBOS BV Klinische Psychologie op te vragen in het kader van

Wettelijk kader

- **WGBO (Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst)**
Artikel 457: gegevensverstrekking aan derden alleen met toestemming.

- **AVG (Algemene verordening gegevensbescherming)**
Psychologisch rapport valt onder bijzondere persoonsgegevens. Voor verwerking is **uitdrukkelijke toestemming** vereist.
- **Beroepscodes (bijv. KNMG en NIP)**
Zowel artsen als psychologen dienen vertrouwelijkheid en zorgvuldigheid te waarborgen.